

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

ab529t

Nutrition Plan: Oct22 m w1

October 22 Mains week 1

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Cottage Pie	P4/03(P)	P4/03(P)	208.30	25.49g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Ham & Pineapple Pizza(Hidden veg sau	P12/46C(p)H	P12/46C(p)H&P	86.67	18.74g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Homemade cheese pizza	P12/46A	P12/46A	81.60	18.19g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato & Baked Beans(P)	P8/5v	P8/5v	182.00	42.33g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato & Cheese(P)	P8/5D	P8/5D	152.00	32.38g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato & Tuna Mayonnaise(P)	P8/5Q	P8/5Q	162.60	32.54g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato/Cheese & B/Beans(P)	P8/5G	P8/5G	187.00	39.86g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Lasagne - fresh meat	P6/04A(P)	P6/04A(P)	196.45	46.57g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Leek & Bacon Pasta	P6/24	P6/24	274.85	55.35g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pasta Parma Rosa	P6/29b	P6/29b	245.90	56.94g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pork Sausage - fresh meat	P4/FF06A	P4/FF06A	56.60	4.93g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Korma	P12/33(P)	P12/33(P)	163.90	10.83g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Milanaise	P12/37(P)	P12/37(P)	211.00	45.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Sausage(v)	P12/FF12	P12/FF12	57.00	2.79g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Salmon Fish Fingers (Gluten Free)	P3/FF17	P3/FF17	60.00	10.14g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Spaghetti Bolognaise- fresh meat	P6/18A(P)	P6/18A(P)	157.60	39.28g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Toad in the Hole	P4/15(FM)P	P4/15(FM)P	164.60	25.47g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

ab529t

Nutrition Plan: Oct22 m w1

October 22 Mains week 1

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Tuna & Sweetcorn Pizza(hidden veg sai	P12/46C(p)T&P12/46C(p)T&S		84.73	19.08g	○	●	○	◐	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Frittata (v)	P12/24	P12/24	157.50	8.50g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetarian Sausage Roll	P12/FF13	P12/FF13	57.00	14.88g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Youngs Mini Fish Fillet	P3/FF19C(P)	P3/FF19C(P)	60.00	7.44g	○	●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○