

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

ab529t

Nutrition Plan: oct22 m w2

October 22 Mains week 2

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Butchers Meatballs in a Homemade Tom	P6/12(P)M	P6/12(P)M	135.63	11.86g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Cauliflower Dahl	P12/23A(P)	P12/23A(P)	209.75	18.71g	○	◐	○	○	○	○	○	○	●	◐	◐	◐	○	○	
	Cheesy Cauliflower Pasta Bake	P12/39C	P12/39C	186.72	40.09g	○	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	◐	●	
	Chicken Hot Pot - Fresh meat	P7/34(P)	P7/34(P)	243.55	65.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Chicken Korma - fresh meat	P7/18A(P)	P7/18A(P)	165.60	11.30g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	◐	◐	◐	◐	●	
	Chicken Tikka Masala - Fresh Meat	P7/19(P)A	P7/19(P)A	149.50	8.76g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	◐	◐	◐	◐	○	
	Chinese Chicken Curry	P4/33(P)	P4/33(P)	67.60	3.27g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	●	
	Fish Fingers	P3/FF10	P3/FF10	50.00	10.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Homemade Vegetable Nuggets	P12/97B(P)	P12/97B(P)	109.00	18.08g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Jacket Potato & Baked Beans(P)	P8/5v	P8/5v	182.00	42.33g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Jacket Potato & Cheese(P)	P8/5D	P8/5D	152.00	32.38g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
	Jacket Potato & Tuna Mayonnaise(P)	P8/5Q	P8/5Q	162.60	32.54g	○	○	○	●	●	○	●	●	○	○	○	○	○	◐	
	Jacket Potato/Cheese & B/Beans(P)	P8/5G	P8/5G	187.00	39.86g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
	Natasha's Curry	P4/56(P)	P4/56(P)	107.70	4.17g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Pasta Italienne (v)	P6/29	P6/29	247.60	58.08g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Quorn & Sweet Potato Curry(P)	P12/19(P)	P12/19(P)	123.20	11.68g	○	◐	○	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	
	Quorn Fillet	P12/FF15(A)	P12/FF15(A)	52.00	2.08g	○	◐	○	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	◐	





Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

ab529t

Nutrition Plan: oct22 m w2

October 22 Mains week 2

**Legend**

-  Contains
-  May Contain
-  Does Not Contain
-  No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Roast Gammon - Fresh Meat	P4/FF32B	P4/FF32B	57.50	0.86g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Salmon Fish Fingers (Gluten Free)	P3/FF17	P3/FF17	60.00	10.14g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Ravioli in a Homemade Tomæ	P6/12(P)	P6/12(P)	152.76	15.83g	●	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○	○
	Vegetable Ravioli In an Arrabiatta Saucæ	P6/12D(P)	P6/12D(P)	153.16	15.83g	●	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○	○
	Vegetarian Chilli Enchilada	P12/13(P)A	P12/13(P)A	159.00	17.66g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐