

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

ab529t

Nutrition Plan: Oct 22 dw1

October 22 Desserts week 1

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Apple Crumble	S3/06B	S3/06B	111.46	31.09g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chocolate Custard	S9/3a	S9/3a	24.65	21.62g	○	◐	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cocoa Beetroot Brownie	S8/48A(P)	S8/48A(P)	37.79	13.91g	○	●	○	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○
	Coconut Crunch Finger	S8/23a	S8/23a	42.50	21.02g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Custard	S9/2	S9/2	82.25	10.48g	○	◐	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Platter	S1/19A	S1/19A	74.45	11.62g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Ginger Biscuit	S4/15(P)	S4/15(P)	25.07	16.56g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Lemon Bites	S4/41	S4/41	38.71	19.35g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sultana Cookie	S4/38(P)	S4/38(P)	42.60	28.27g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	◐	◐	◐	◐	◐	◐
	Yogurt	S1/10C	S1/10C	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○