

Nutrition Plan: Apr 21 mw1

April 21 Mains week 1

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Main	Chicago Town Pizza	P12/46(d)(P)	P12/46(d)(P)	77.50	25.58g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Chicken & Vegetable Pie(P)	P7/08(P)	P7/08(P)	137.80	19.62g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Coated Chicken for Katsu Curry	P7/10K(P)	P7/10K(P)	69.10	7.34g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Coconut Chicken	P7/22c(P)	P7/22c(P)	124.05	5.63g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Cowboy Pie (V)	P12/88 (P)	P12/88 (P), P8/24	197.20	22.44g	○	◐	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Katsu Curry Sauce	P5/09A	P5/09A	25.00	6.34g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Lasagne - fresh meat	P6/04A(P)	P6/04A(P)	179.40	46.50g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Mediterranean Quiche	P12/05	P12/05	104.45	13.79g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Pasta Italiane (v)	P6/29	P6/29	202.20	57.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Pizza with Hidden Veg Sauce	P12/46C(P)	P12/46C(P)	76.25	12.97g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Pork Sausage - fresh meat	P4/FF06A	P4/FF06A	56.60	4.93g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Quorn Sausage(v)	P12/FF12	P12/FF12	57.00	2.79g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Spaghetti Bolognese- fresh meat	P6/18A(P)	P6/18A(P)	144.00	39.23g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Spicy Tomato & Lentil Spaghetti	P12/96S(P)	P12/96S(P)	200.60	51.11g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Tandoori Chicken Fillet	P7/58(P)	P7/58(P)	99.27	3.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Vegan Sausage	P12/FFV	P12/FFV	0.00	0.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Youngs Mini Fish Fillet	P3/FF19C(P)	P3/FF19C(P)	60.00	7.44g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

ab529t

Nutrition Plan: Apr 21 mw1

April 21 Mains week 1

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Primary Tuna Salad	P9/13ET	P9/07AB, P9/13ET	160.40	3.43g	○	●	○	●	●	○	●	○	●	○	○	○	○	●	◐